

# Cara Cepat Belajar Bahasa Inggris

Panduan ini dibuat agar Anda berhasil belajar bahasa Inggris dalam waktu singkat dengan menggunakan ExpressLingua secara tepat.

## 1. Modul-Modul ExpressLingua dan Aplikasinya

Materi pelajaran ExpressLingua terdiri dari 2 episode cerita bersambung yang menyenangkan dan inspiratif. Masing-masing episode terdiri dari 30 pelajaran (cerita). Setiap cerita terdiri dari teks dan audio. Agar lebih efektif, maka kami memasukkan kata-kata bahasa Inggris yang paling sering digunakan dalam pelajaran ExpressLingua. Selain cerita, ExpressLingua didukung oleh aplikasi Android yang terpadu dengan ceritanya.

Di bawah ini adalah rincian materi ExpressLingua:

### a. Modul ExpressLingua

- i. *Versi English – Indonesian* (MP3 & Buku): gunakan materi versi ini hingga Anda mengerti lebih dari setengah materi setiap lesson.
- ii. *Versi Recalling* (MP3): versi ini adalah versi Indonesian – English. Setelah Anda merasa cukup menguasai materi dari lesson yang Anda sedang pelajari, gunakan versi Recalling untuk memperkuat penguasaan Anda. Bila Anda merasa terlalu sulit, Anda dapat mengulangi materi versi sebelumnya hingga Anda merasa lebih nyaman atau siap untuk melanjutkan ke versi ini.

Pada layar Home aplikasi ExpressLingua terdapat fitur seting yang dapat memperlambat atau mempercepat tempo audio sesuai dengan kemampuan atau kebutuhan listening Anda.

### b. Aplikasi ExpressLingua

Aplikasi Android ini dirancang terpadu dengan modul-modul ExpressLingua dalam mengakselerasi kemampuan Anda berbahasa Inggris. Aplikasi ini sangat membantu Anda dalam mengingat kata-kata dan kalimat-kalimat. Aplikasi ini secara otomatis melakukan pengulangan lebih sering pada kata atau kalimat yang sulit dibandingkan dengan yang mudah sesuai dengan penguasaan Anda. Aplikasi ini bisa didownload dari [Google Play Store](#).

Aplikasi ini memiliki fitur: **Learning English through Story, Flashcards, Challenges** dan **URL Kamus**. Di bawah ini adalah penjelasannya.

## i. Learning English through Story

Profesor (emeritus) Stephen Krashen yang merupakan seorang pakar akuisisi bahasa ternama dari universitas Southern California (USC) - Amerika Serikat mengatakan cara paling cepat untuk belajar bahasa asing adalah melalui bacaan yang menyenangkan. Itulah alasan materi utama dari ExpressLingua adalah sebuah cerita. Dan cerita dalam ExpressLingua bukan sekedar sebuah cerita, namun cerita inspiratif yang merupakan hasil kolaborasi lokal dan internasional. Selain itu cerita ini terpadu dengan fitur Flashcard dan Challenges yang bertujuan memacu keberhasilan Anda.

Materi bacaan dalam fitur Learning English through Story (LETS) sama dengan buku/ebook atau audio (modul ExpressLingua di atas). Fungsi utama dari Learning English through Story dalam aplikasi ini adalah:

1. Learning English through Story tidak saja sebagai alternatif bacaan dari buku/ebook ExpressLingua namun juga sebagai materi yang terpadu dengan Flashcards ExpressLingua. **Anda sebisa mungkin memahami terlebih dahulu setiap kata dan kalimat yang dibaca dengan atau tanpa bantuan terjemahan yang tersedia** atau bila perlu menggunakan kamus online yang bisa diakses lewat link website yang ada di Home screen.
2. Setelah itu **Anda harus menentukan dan menandakan tingkat kesulitan** dari seluruh kata dan kalimat yang barusan anda baca atau dengar sesuai dengan pemahaman atau ingatan Anda.

Berikut ini adalah 5 **Tingkat Kesulitan** dalam aplikasi ExpressLingua, mulai dari yang tersulit:

- a. **Sangat sulit:** ditandai dengan warna merah. Pada tingkat ini, objek yang dipelajari sudah dibaca namun belum dipahami dan sangat sulit untuk menghafalnya.
- b. **Agak Sulit:** ditandai dengan warna jingga. Pada tingkat ini, objek yang dipelajari sudah dipahami namun agak sulit untuk menghafalnya.
- c. **Agak Mudah:** ditandai dengan warna kuning. Pada tingkat ini, objek yang dipelajari sudah dipahami dan sudah bisa menghafalnya dalam jangka pendek.
- d. **Sangat mudah:** ditandai dengan warna hijau. Pada tingkat ini, objek yang dipelajari sudah sangat mudah dimengerti dan dihafal.
- e. **Master:** ditandai dengan warna biru. Pada tingkat ini, objek yang dipelajari sudah masuk ke memori jangka panjang. Tingkat ini bukan dipilih oleh Anda secara langsung, tetapi akan secara otomatis menjadi biru ketika Anda sudah memilih hijau berturut-turut sebanyak minimal 2 kali.

Targetnya adalah Anda menguasai hampir seluruh kata dan kalimat baik dialog maupun di luar dialog. Dengan kata lain, targetnya adalah hampir semua materi akan berwarna biru.

## ii. Flashcards

Fitur Flashcards ini berfungsi melakukan pengulangan (repetisi) yang diatur secara otomatis oleh sistem aplikasi ExpressLingua berdasarkan tingkat kesulitan yang Anda telah tentukan pada bacaan di atas. Pengulangan secara otomatis akan lebih sering terjadi pada kata-kata atau kalimat-kalimat yang sulit dibandingkan yang lebih mudah. Bila ada kata atau kalimat sudah menjadi lebih mudah, silahkan menandai dengan tingkat kesulitan yang baru. Perubahan tingkat kesulitan ini bisa Anda lakukan melalui fitur Learning English through Story, fitur Flashcards dan tombol-tombol di Dashboard. **Fitur Flashcards ini membuat Anda hampir tidak pernah lupa apa yang sudah Anda pelajari dengan cara yang cepat dan efisien.**

## iii. Challenges

Fitur Challenges berfungsi menguji sekaligus meningkatkan kemampuan Anda dalam berbahasa Inggris melalui sebuah game yang dinamis dan otomatis; sesuai dengan tingkat kesulitan kalimat yang sudah Anda tandai; dari kalimat yang **agak sulit** hingga **sangat mudah** (dari jingga hingga hijau). Singkatnya kalimat yang sangat sulit (merah) tidak masuk dalam Challenges karena tidak saja menyita waktu, juga tidak akan efektif bagi Anda. Kalimat yang sangat sulit akan lebih mudah dipelajari menggunakan fitur LETS dan Flashcards. Demikian pula kalimat yang sudah masuk kategori memory jangka panjang (biru) tidak masuk dalam Challenges karena tidak cukup efektif.

## iv. URL Kamus

Fitur ini sebagai alat bantu untuk Anda mengakses kamus online secara cepat dan mudah. Anda dapat menggantikan alamat website kamus online yang lain sesuai keinginan Anda.

Agar hasil belajar Anda lebih efektif, sangat disarankan Anda belajar dan berlatih secara bertahap per lesson (a.i dan a.ii), dan selalu dilanjutkan menggunakan fitur Flashcards dan Challenges. Jangan lupa menandai dan memperbarui tingkat kesulitan agar fitur flashcards dapat melakukan pengulangan otomatis sesuai dengan kebutuhan Anda. Untuk kemudahan Anda, aplikasi ExpressLingua ini dilengkapi dengan fasilitas tutorial yang secara otomatis muncul ketika Anda melakukan instalasi. Anda juga dapat mengakses tutorial ini via tombol “?” yang adalah fasilitas Help dari Home screen aplikasi.

Setelah Anda merasanya nyaman dengan penguasaan materinya dari lesson yang sedang Anda pelajari, Anda dapat melanjutkan ke lesson selanjutnya. Idealnya, porsi waktu pengulangan versi *English – Indonesian* (1a.i.) lebih sedikit dibandingkan total waktu belajar menggunakan Recalling Audio, Flashcard dan Challenges. Hasil penelitian mengatakan, belajar dengan cara mengingat kembali secara aktif (*active recalling*) atau menguji pemahaman akan jauh lebih efektif dari sekedar membaca atau mengulang saja. Fitur Flashcards dan Challenge pada aplikasi ExpressLingua dirancang dengan cara *active recalling*.

**Untuk hasil yang maksimal, Anda disarankan lebih sering melakukan pengulangan menggunakan audio versi Recalling, Flashcard dan Challenge. Dengan cara ini, ingatan Anda akan keseluruhan materi akan lebih kuat, tidak membosankan, efisien dan Anda hampir tidak pernah lupa apa yang Anda sudah pelajari.**

**Kelak Anda akan menemukan cara memanfaatkan aplikasi ExpressLingua yang cocok buat Anda.**

## 2. Cara Mudah Mengingat Apa yang Anda Pelajari

- a. **Recalling** (mengingat kembali) merupakan cara untuk membuat apa yang Anda pelajari menjadi relatif permanen di memory Anda. Apa lagi bila model recallingnya adalah *active recalling* dan bukan sekedar pengulangan biasa. Oleh karena alasan ini, kami menyediakan audio *versi Recalling* dengan urutan Bahasa Indonesia – Inggris. Selain itu fitur Flashcard dan Challenges akan membuat Anda tidak asal melakukan pengulangan, tetapi Anda akan melakukan pengulangan secara *active recalling*, otomatis, efektif dan efisien. Fitur-fitur recalling aplikasi ExpressLingua membuat Anda hampir tidak pernah lupa terhadap apa yang Anda sudah pelajari!
- b. **Pomodoro Technique** (Teknik Pomodoro) menyarankan agar penyerapan pelajaran lebih maksimal, maka Anda perlu beristirahat 5 menit (istirahat pendek) setelah Anda belajar setiap 25 menit. Podomoro Technique juga menyarankan agar Anda beristirahat sekitar 15-30 menit (istirahat panjang) setelah Anda beristirahat pendek 3 kali; atau dengan kata lain istirahat panjang dilakukan pada istirahat ke 4 atau kelipatan 4.

Penerapan Pomodoro Technique dalam konteks belajar ExpressLingua adalah Anda beristirahat pendek setiap pergantian section atau versi ExpressLingua. Istirahat panjang dilakukan setiap menyelesaikan satu lesson secara penuh; yang biasa dilakukan setelah penggunaan audio versi Recalling disertai aplikasi ExpressLingua. Kelak Anda akan menemukan sendiri cara yang lebih cocok buat Anda!

Salah satu cara beristirahat yang sangat bermanfaat dan menyenangkan adalah dengan mendengarkan atau menyanyikan sebuah lagu dalam bahasa Inggris. Dengan cara ini, selain Anda lebih fresh, bersemangat, juga meningkatkan kemampuan listening, pronunciation dan rasa percaya diri Anda. Mulailah dengan lagu yang Anda suka, mudah dinyanyikan dan harus lengkap dengan liriknya. Di bawah ini adalah link dari contoh beberapa lagu berbahasa Inggris di YouTube dengan kriteria tersebut:

- o <https://www.youtube.com/watch?v=qNDifMyQuv8&list=PLUijlvVOD-uwb2wrkru0KmrYR1FqFBlnu>
- o [https://www.youtube.com/watch?v=m\\_uWS6K-VF8](https://www.youtube.com/watch?v=m_uWS6K-VF8)

ExpressLingua di rancang agar Anda bisa belajar bahasa Inggris lebih efektif dan menyenangkan. Proses belajar akan lebih efektif bila menyenangkan dibandingkan sebaliknya. Tentunya semangat Anda akan menjadi faktor utama dalam meningkatkan keberhasilan yang luar biasa!

- c. Untuk lebih mudah mengingat objek yang dipelajari, misalnya vocabulary, maka Anda dapat menghubungkan (mengasosiasikan) dengan hal lain yang mirip atau mempunyai kesamaan. Semakin dekat hubungan yang Anda ciptakan dan semakin lasim objek yang dihubungkan, maka semakin mudah Anda mengingat. Contohnya untuk mengingat istilah teknik **Pomodoro** di atas, Anda dapat menghubungkan dengan kemiripan nama salah satu grup pengembang real estate terkenal di Indonesia: Podomoro.

### 3. Shadowing & Speak Out Loud

Teknik ini membuat Anda fasih dalam mendengar dan berbicara dengan cara mengulang langsung semua yang Anda dengar dalam bahasa Inggris dan ucapkan dengan suara yang mantap apa yang Anda dengarkan. Speak out loud sangat bermanfaat juga dalam hal meningkatkan daya ingat Anda terhadap apa yang dipelajari:

[20 Study Hacks to Improve Your Memory](#)

[10 Simple Hacks That Can Help You Learn Faster - Let's Reach Success](#)

[Say it loud: I'm creating a distinctive memory](#)

### 4. Cara Berlatih Rutin Setiap Hari Tanpa Kelupaan

Semua skill termasuk bahasa hanya bisa dikuasai melalui latihan yang cukup. Agar menjadi kebiasaan yang efektif, biasakan berlatih menggunakan pemicu rutin (routine trigger) yang sudah terbentuk; contohnya setelah mandi atau makan. Manfaat lain dari cara ini adalah pengaturan waktu Anda menjadi lebih mudah dan membentuk Anda menjadi pribadi berdisiplin. Alarm hanya digunakan sebagai sekedar alat pengingat dan bukan pendorong utama Anda berlatih karena **kunci utama keberhasilan Anda berasal dari dalam diri Anda!**

### 5. Enjoy the Mistakes & Growth Mindset

Anda tidak perlu khawatir sedikitpun akan kesalahan yang terjadi dalam belajar bahasa. Karena dalam proses belajar, semakin banyak anda melakukan kesalahan berarti semakin banyak yang Anda pelajari dengan tanpa khawatir akan kesalahan yang mungkin terjadi. Ini adalah salah satu cara ampuh yang akan membuat Anda lebih cepat menguasai bahasa tersebut sekaligus meningkatkan rasa percaya diri Anda. Kesalahan yang terjadi secara otomatis akan berkurang ketika Anda terus berlatih secara rutin. **Nikmati kesalahan yang terjadi dalam proses belajar karena akan membuat Anda bersemangat, tanpa stress dan tidak ragu-ragu.** Dengan kata lain, kekhawatiran dan keraguan dalam berlatih akan membuat Anda jadi lamban dan tidak percaya diri.

Bila Anda belum mencapai hasil yang diinginkan, katakan saja dalam hati dengan mantap: **“sekarang belum, tetapi saya akan bisa!”** Karena hal itu akan membuat Anda lebih bersemangat, berdisiplin dan mempunyai pola pikir bertumbuh (growth mindset) yang akan terus memacu Anda untuk maju; bukan hanya dalam belajar bahasa! Dan tentunya jangan lupa menikmati juga setiap kemajuan yang Anda capai. Cara sederhana untuk menikmati dan merayakan kemajuan adalah dengan mengepalkan tangan lalu menarik sambil berkata **“Yes!”** atau **“Yes I can!”** dengan mantap, kemudian menarik napas sambil merasakan nikmatnya kemajuan Anda.

## 6. Tidur dan Olahraga yang Teratur

Tidur dan olahraga yang teratur akan membuat kemampuan belajar Anda lebih baik.

**Cara-cara terpadu di atas sengaja dirancang agar Anda mencapai kemajuan luar biasa melalui pembentukan kebiasaan belajar yang tepat serta menggunakan materi dan metode yang tepat! Anda akan merasakan kemajuan pesat setelah Anda belajar bahasa Inggris menggunakan ExpressLingua setiap hari selama 3-4 minggu. Dan dalam waktu 3-6 bulan Anda sudah lancar berbahasa Inggris serta memiliki mental sukses. Silahkan buktikan dan selamat menikmati cerita yang akan menginspirasi Anda 😊**